

Costa Palomba



domenica 14 novembre 2010

Sant'Angelo a Fasanella

Grotta di S.Michele e Antece

sulla cima isolata di Costa Palomba un guerriero in pietra da 2600 anni sorveglia le valli che dagli Alburni si spingono verso la costa del Cilento.

Appuntamento alle ore 7:15 al bar "la siesta" di piano di sorrento, per poi proseguire con auto proprie fino alla meta e la "solita" colazione al sacco...



DATI TECNICI

DISLIVELLO: Può essere complessivamente stimato in m. 700.

DIFFICOLTÀ: E - Escursionistica.

TEMPO DI PERCORRENZA: h 6.

LUNGHEZZA PERCORSO: Km 8 solo andata.

RACCORDO CON STRADE: Alla partenza ed all'arrivo.

COMUNI ATTRAVERSATI: S. Angelo a Fasanella (SA).

NOTIZIE STORICHE

Grotta di S. Michele

Chiesa rupestre nella Grotta dell'Angelo o Grotta di San Michele Arcangelo Presso questa grotta, che sorge subito sotto l'abitato di Sant'Angelo a Fasanella, nell'XI secolo si è insediata una comunità religiosa appartenente all'ordine dei Benedettini. Fuori dalla cavità sorgono tutt'ora i ruderi di un piccolissimo convento, mentre nella grotta si sono conservate una cappella, sculture e affreschi trecenteschi, la statua in marmo di San Michele Arcangelo ed un pozzo. Nella grotta si trovano anche le reliquie dell'abate Francesco Carocciolo.

Antece

Sulla cima isolata di Costa Palomba un guerriero di pietra da 2600 anni sorveglia le valli che dagli Alburni si spingono verso la costa del Cilento. La statua è un alto rilievo a dimensioni quasi naturali (alto 1,60 m) ricavato su un masso esposto verso ponente nel punto più alto di Costa Palomba. Il guerriero è armato di spada (se ne vede il fodero) e di scudo, mentre del volto, purtroppo, non rimane quasi nulla... Per raggiungere l'Antece si segue la strada che dall'abitato di Sant'Angelo a Fasanella sale verso gli Alburni fino al punto, non facile da riconoscere, segnato sulla mappa a fondo pagina, da cui parte una passeggiata segnata che in circa 30 minuti porta alla statua.